

## DES RENSEIGNEMENTS UTILES A QUI S'ADRESSER ?

### QUELQUES CONSEILS

#### La nuit : dodo sur le dos !

Le kinésithérapeute référent donnera des conseils pour que cette position soit plus confortable pour votre bébé.

#### La journée : il faut alterner les positions de bébé !

Pour bien se développer, votre bébé doit avoir des sensations variées et son corps doit être bien enroulé.



Vous vous posez des questions pour votre enfant, contactez le réseau de Périnatalité Occitanie ou l'AKPMIP. Vous cherchez un pédiatre référent, contactez le Réseau de Périnatalité Occitanie.

Plus d'informations sur les sites internet :

- [www.akpmip.org](http://www.akpmip.org)
  - [www.perinatalite-occitanie.fr](http://www.perinatalite-occitanie.fr)
- ✉ [akpmip@orange.fr](mailto:akpmip@orange.fr)  
[contact@perinatalite-occitanie.fr](mailto:contact@perinatalite-occitanie.fr)



**Akpmip**  
Hôpital des Enfants  
Service de rééducation fonctionnelle  
330 avenue de Grande-Bretagne  
TSA 70034  
31059 TOULOUSE cedex 9

**Réseau de Périnatalité Occitanie**  
24 Impasse de la Flambère  
31300 TOULOUSE

#### Références bibliographiques

- Captier, G., 2013. Torticolis et déformations du crâne. *Médecine et enfance*, p.101 – 106.
- P'Wicart, Torticolis congénital. *Archives de Pédiatrie* 2012 Vol 19 (3) : 335-339.
- Fowler, E. 2008. Neurologic findings in infants with deformational plagiocephaly. *Journal of child neurology*, 23, p.742–747.
- *Paediatrics* 2002 volume 13 numéro 4-2002

**Groupe de travail :**  
Dr C. Alberge, C. Barbier, L-E. Barnoux, B. Colombié, M. Gaubert-Noiroit, B. Moulis, Dr C. Savagner, Dr J-C. Semet.  
**Illustrations :** Anne Fioc

*Votre bébé regarde  
toujours du même côté,  
sa tête penche ou s'aplatit*



**Il faut s'en occuper  
rapidement**

*Les anomalies de position des bébés  
sont de plus en plus fréquentes*

## QU'EST-CE QU'UNE ANOMALIE DE POSITION ?

*C'est une préférence de position asymétrique de la tête et du cou.*

*La tête s'aplatit, puis le corps peut s'incurver d'un côté, comme une virgule.*

*Le torticolis peut vite s'installer.*



© P'titnip

*Le torticolis est presque toujours bénin. Exceptionnellement il peut être lié à un autre problème de santé.*

## QUELS SONT LES RISQUES ?

- *C'est inconfortable, parfois douloureux*
- *Ça peut s'aggraver*
- *Ça ne guérit pas tout seul et la tête de votre bébé peut rester plate*
- *Votre bébé va être gêné pour regarder, bouger, bien explorer le monde, et pour se développer.*



© P'titnip

## QUE FAUT-IL FAIRE ?

*Amenez-le rapidement voir votre médecin ou un pédiatre référent du réseau.*



© P'titnip

*Le médecin confirme le diagnostic et adresse votre bébé à un kinésithérapeute référent régional pour la prise en charge.*



© P'titnip

*Le Réseau de Périnatalité Occitanie et l'Association de Kinésithérapie Pédiatrique de Midi-Pyrénées (AKPMIP) peuvent vous indiquer un professionnel référent pour la prise en charge, au plus près de votre domicile.*